

状态:	新建	开始日期:	2025-05-14
优先级:	立刻	计划完成日期:	
指派给:	毕德振	% 完成:	0%
类别:		预期时间:	0:00 小时
目标版本:		耗时:	0:00 小时

描述  
 首页信息加密，加密规则如下  
 da29e97a3bd7679c3f1136a62b0ba31.jpg

## 二、分析与建议

### 1. 肥胖

正常体重指数为 18.5—23.9，<18.5 为体重过低，≥24 为超重，≥28 为肥胖。您本次体检体重指数结果属肥胖范围。肥胖多数是由不良的生活方式所致，少数与家族遗传有关。可增加患高血压、冠心病、糖尿病、高血脂、脂肪性肝病的风险。建议控制摄入量，低脂、低热量、低嘌呤、低盐饮食，戒烟限酒，增加体力活动，加强锻炼。

### 2. 脂肪肝

脂肪肝主要是热量过剩，使脂肪沉积于肝脏造成的。常见于肥胖者、过量饮酒者、高脂饮食者、少动者、慢性肝病患者及中老年内分泌失调患者。脂肪肝患者发生糖尿病和心血管疾病的风险是正常人群的 3-5 倍。轻者无临床症状，重者可出现乏力、肝区疼痛等症状及肝损害。建议(1) 戒酒，限酒；(2) 坚持运动，控制达到正常体重；(3) 慎用对肝脏有损害的药物；(4) 有规律一日三餐。注意饮食的低糖、低脂肪，充分合理饮水；(5) 定期复查 B 超及肝功。

### 3. 高密度脂蛋白胆固醇降低

高密度脂蛋白胆固醇是一种将血管内的脂类物质转运到血管外的载脂蛋白，被称为心脏的保护因子。具有防治动脉粥样硬化的作用，是一种抗动脉粥样硬化的“好胆固醇”。其降低常见于吸烟、肥胖、缺少运动、脑血管病、冠心病、高甘油三酯血症、肾、肝功能损害等。建议低脂、低糖、低盐饮食，加强体育锻炼，定期复查，心内科咨询就诊。

### 4. 慢性咽炎

慢性咽炎多发生于成年人，常伴有其他上呼吸道疾病，以咽部不适，发干、异物感或轻度疼痛、干咳、恶心，咽部充血呈暗红色等为主要临床表现。慢性咽炎患者，因咽分泌物增多，故常有清嗓动作，吐白色痰液。慢性咽炎的发生与多种因素有关，如吸烟、饮酒、空气污染、喉部感染、过敏反应等。饮食清淡，经常开窗通风，参加体育锻炼，保持良好的心情，减少熬夜抽烟喝酒。

增加与上方建议的间距

2.png

## 文件

da29e97a3bd7679c3f1136a62b0ba31.jpg	445 KB	2025-05-14	王智慧
image.png	507 KB	2025-05-14	王智慧
2.png	99.6 KB	2025-05-14	王智慧
1.png	397 KB	2025-05-14	王智慧