#### 如皋市人民医院健康管理中心

#### **体检须知及注意事项**

**1.体检时间：**

周一至周六上午06:45-11:00（周日上午7:20-11:00），节假日详见医院微信公众号；空腹采血请尽量在上午09:00前完成。

**2.体检地点**

外科楼东侧一、二楼（健康管理中心）。

**3.体检登记**

体检当日，请您携带身份证或导检单来健康管理中心一楼服务台登记，再按工作人员的指引前往相应科室进行体检。

**4.检前饮食**

检查前三天饮食宜清淡、禁酒；保持正常作息，避免疲劳；检查前一天晚上20:00以后禁食，22:00以后禁水。

拟行胃镜检查者于检查前一天晚餐后禁食、禁水；

拟行肠镜检查者，检查前三天少吃有渣、有颜色的蔬菜、水果等食物，并按照肠镜检查的注意事项做好清洁肠道准备。

**5.空腹与**憋尿

检查当日晨需空腹，如静脉采血、上腹部彩超、13碳尿素呼气试验、上腹部（全腹部）CT、胃镜等检查均为空腹检查项目。

如需作前列腺、泌尿系统（膀胱、输尿管）、子宫附件彩超（经腹）检查者，请当天晨起尽量不解小便，或采血及13碳尿素呼气试验结束后饮白开水使膀胱充盈，以便检查。

有上腹部（全腹部）CT者请先采血再去做CT，做前需喝水3杯左右再检查。

若同时含有13碳尿素呼气试验和上腹部（全腹部）CT，则在采血后先进行13碳尿素呼气试验，再做上腹部（全腹部）CT。

**6.药物服用**

慢性病需服药的患者（如高血压、心脏病、哮喘病等）晨起请用少量白开水（＜50ml）正常服用药物。

胃肠镜检查前需在医生指导下停用一周以上影响凝血功能的药物。

13碳尿素呼气试验检测前停用质子泵抑制剂（奥美拉唑、雷贝拉唑等）等抑酸剂2周。停用抗菌药物、铋剂类药物及某些有抑菌作用的中药4周。

**7.特别告知**

有任何疾病史、怀孕或正在服用降压、降糖、扩张血管等药物者，体检前应告知医务人员。年老、体弱、行动不便或严重心肺疾病者，务必由家属陪同或单位工作人员陪同体检，避免发生意外。

**8.尿液标本**

尿液标本的留取请采集中段清洁尿液。

**9.女性检查**

备孕、怀孕和哺乳期女性请务必先告知医护人员，勿做放射线检查（如：胸片、CT检查等）、直肠指检、腔内彩超及妇科检查；

乳腺有假体禁止做乳腺钼靶。

以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检、大便检查、血相关（如卵巢）肿瘤标志物及胃肠镜等检查。

妇科检查：限于已婚或有性生活史的女性，排空小便（有尿检的先做尿检）。未婚女性检查时请主动告知医生，仅外检，或选择肛查，若有妇科彩超请在妇科彩超检查结束后留取尿液。

受检前日请暂停阴道用药及冲洗，避免性生活。

检查当日请勿佩戴金属饰物、勿穿紧身裤袜、连衣裙、连身衣裤、长筒靴，勿化妆，以免影响体检项目检查。

**10.X线、CT检查、核磁共振(MRI）**

勿穿戴金属装饰（金属亮片等）的衣服（包括有钢圈内衣），摘去手机、项链、钥匙、磁卡等所有金属物品。

拟行胃肠镜检查者，建议将核磁共振（上腹部及盆腔检查）安排在胃肠镜之前。

装有心脏起搏器、电子耳蜗、体内有金属植入物者请提前告知医生评估是否进行磁共振检查。

**11.体检结束**

体检当日请完成您检查的所有项目，若自动放弃某些检查，请在导检单上相应检测项目后面写放弃并签名，并将您的导检单交至一楼或二楼服务台。

**12.体检报告查询方法（本人/家属）**

关注如皋市人民医院公众号→互联网医院→体检服务→体检报告查询→注册/登录（身份证号码及手机号必须正确）。

**★ 注:**

1.如果您在体检过程中遇到困难或有疑问，请向工作人员寻求帮助。

2.一次健康体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。谢谢合作！

**3.体检项目价格随物价部门实时调整，以当日系统价格为准。**