****

**健康体检报告**

​

|  |  |
| --- | --- |
| 体检号码： |  |
| 姓 名： | **乐礼祥** |
| 性 别： | **男** |
| 年 龄： | **42岁** |
| 单位名称： | **本院职工** |
| 部 门： |  |
| 备 注： |  |
| 体检日期： | **2024-11-16** |

**基本信息**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名: | 乐礼祥 | 年 龄: | 42岁 |  |
| 性 别: | 男 | 出生日期: | 1982-11-20 |
| 身份证号: | 320911198211201937 | 联系电话: | 15962726628 |
| 单位名称: | 本院职工 |

尊敬的**乐礼祥**先生:您好! 如皋市人民医院健康管理中心感谢您的信任和支持。

温馨提示：

1. 本次体检数据仅针对该次体检包含的相关项目或指标的检查结果，并非能代表您整体全部的健康指标。
2. 体检报告是基于您本次健康检查结果结合您提供的健康信息进行综合分析，隐瞒或提供错误的信息都可能会导致相关检查结论有偏差，甚至误导最终的判断结论。请您务必准确、如实提供个人及健康相关信息。
3. 因检查方法的不同，针对同一器官或系统的检查结果可能会有所差异。
4. 由于体检选项、检查方法、个体化差异及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

如皋市人民医院健康管理中心

如皋市如城镇宁海路278号

咨询专线 : 0513-87312638

网 址: www.rgph.cn

1. **既往史**

无

1. **体检结论**

定期复查，门诊专科随诊。

1. **您此次的体检阳性结论如下：**

**体检肝功能11项**

1.丙氨酸氨基转移酶（ALT）升高(72.0 U/L)

2.谷氨酰基转移酶（GGT）升高(175.0 U/L)

**全血脂分析**

1.低密度脂蛋白胆固醇升高(4.4 mmol/l)

2.载脂蛋白B升高(1.55 g/l)

3.总胆固醇升高(7.06 mmol/l)

4.甘油三酯升高(1.87 mmol/l)

1. **分析与建议**

**【主要健康问题】**

·低密度脂蛋白胆固醇升高

单纯低密度脂蛋白胆固醇升高称为高低密度脂蛋白胆固醇血症。
低密度脂蛋白胆固醇是导致动脉粥样硬化和心血管疾病的主要因素。建议遵循健康管理师指导,调节饮食结构（低热量、低胆固醇、低脂肪、低糖、高纤维饮食），饮食均衡（即不要完全素食，也不能偏食），合理运动，保持合适的体重，降低过高的血脂，3-6个月复查。必要时心血管内科就诊,进行药物调脂治疗。

**【次要健康问题】**

·载脂蛋白B升高

载脂蛋白B直接反映LDL水平，与动脉粥样硬化呈正相关，是冠心病的危险因素。长期高脂饮食、运动过少，精神紧张是引起血脂异常的常见原因，也可见于糖尿病、肥胖症、脂肪肝等。建议调节饮食结构，改善生活方式，限制摄入富含脂肪、胆固醇的食物，多做有氧运动，减轻体重，定期复查，必要时专科进行降脂治疗。

·总胆固醇升高

是冠心病的主要危险之一；建议低脂、低糖饮食，多进食蔬菜、水果、定期复查；如明显增高者，在医师指导下使用降脂药物治疗。

·甘油三酯升高

单纯甘油三酯增高称为高甘油三酯血症。高脂肪、高碳水化合物饮食可使体内甘油三酯升高，排除饮食影响常见于家族性高甘油三酯血症、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、高血压、动脉粥样硬化、甲状腺功能低下和口服避孕药等。
需要特别注意，当甘油三酯升高＞11.3mmol/L时，可诱发急性胰腺炎。
建议遵循健康管理师指导,调节饮食结构（低热量、低胆固醇、低脂肪、低糖、高纤维饮食），饮食均衡（即不要完全素食，也不能偏食），合理运动，保持合适的体重，降低过高的血脂，3-6个月复查。必要时心血管内科就诊,进行药物调脂治疗。

·丙氨酸氨基转移酶（ALT）升高

丙氨酸氨基转移酶（ALT）一般指谷丙转氨酶，其增高需排除因剧烈运动、重体力劳动、熬夜、饮酒、感冒发烧等原因引起的轻度、一过性增高。注意休息，避免劳累，多食新鲜水果，戒酒。两周后复查，若持续增高，建议消化科进一步诊治。

·谷氨酰基转移酶（GGT）升高

常见于酒精性肝损害；胆道系统疾病、肝脏疾病等。注意休息，避免劳累，多食新鲜水果，戒酒。2-4周复查肝功能，持续增高或明显增高时消化内科就诊。

**【其它问题】**

无

**【健康风险评估】**

无

|  |  |
| --- | --- |
| **主检:** | **褚雪峰** |
| **总检:** | **周晓琪** |

**检验结果**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:/Users/WOSHIDEZHENA/Desktop/list.pnglist** | **肿瘤标志物** | 检查者:杨晔 | 审核日期：2024-11-16 |
| **项目名称** | **结果** | **单位** | **提示** | **参考值** |
| 糖类抗原CA-199 | 5.8 | U/ml |  | 0～25.00 |
| 甲胎蛋白(AFP) | 5.93 | ng/ml |  | 0～7.00 |
| 癌胚抗原(CEA) | 1.1 | ng/ml |  | 0～5.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:/Users/WOSHIDEZHENA/Desktop/list.pnglist** | **体检肾功能4项** | 检查者:杨晔 | 审核日期：2024-11-16 |
| **项目名称** | **结果** | **单位** | **提示** | **参考值** |
| 空腹葡萄糖 | 6.07 | mmol/l |  | 3.90～6.10 |
| 尿素氮 | 5.25 | mmol/l |  | 3.10～8.00 |
| 肌酐 | 77.0 | umol/l |  | 57.0～97.0 |
| 尿酸 | 403.0 | umol/l |  | 208.0～428.0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:/Users/WOSHIDEZHENA/Desktop/list.pnglist** | **全血脂分析** | 检查者:杨晔 审核者：测试 | 审核日期：2024-11-16 |
| **项目名称** | **结果** | **单位** | **提示** | **参考值** |
| HDL/CHOL | 0.25 |  |  |  |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 4.4 | mmol/l | ↑ | 冠心病或脑梗死<1.4 糖尿病+高血压<1.8 糖尿病或高血压<2.6 健康人群<3.4 |
| 脂蛋白a | 22.97 | mg/l |  | 0～300.00 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.79 | mmol/l | ↑ | 1.16～1.42 |
| 载脂蛋白B | 1.55 | g/l | ↑ | 0.80～1.05 |
| 载脂蛋白A1 | 1.41 | g/l |  | 1.20～1.60 |
| 总胆固醇 | 7.06 | mmol/l | ↑ | 0～5.18 |
| 甘油三酯 | 1.87 | mmol/l | ↑ | 0～1.70 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:/Users/WOSHIDEZHENA/Desktop/list.pnglist** | **血常规** | 检查者:秦栎 | 审核日期：2024-11-16 |
| **项目名称** | **结果** | **单位** | **提示** | **参考值** |
| 白细胞 | 6.4 | 10^9/L |  | 3.5～9.5 |
| 红细胞 | 4.86 | 10^12/L |  | 4.30～5.80 |
| 血红蛋白 | 143 | g/L |  | 130～175 |
| 血小板 | 249 | 10^9/L |  | 125～350 |
| 嗜碱性粒细胞 | 0.04 | 10^9/L |  | 0～0.06 |
| 嗜碱性粒细胞百分比 | 0.6 | % |  | 0～1.0 |
| 嗜酸性粒细胞 | 0.26 | 10^9/L |  | 0.02～0.52 |
| 嗜酸性粒细胞百分比 | 4.1 | % |  | 0.4～8.0 |
| 红细胞压积 | 0.44 |  |  | 0.40～0.50 |
| 平均血红蛋白量（MCH） | 29.4 | pg |  | 27.0～34.0 |
| 平均血红蛋白浓度（MCHC） | 327 | g/L |  | 316～354 |
| 平均红细胞体积（MCV） | 89.9 | fL |  | 82.0～100.0 |
| 单核细胞 | 0.39 | 10^9/L |  | 0.10～0.60 |
| 中性粒细胞 | 3.92 | 10^9/L |  | 1.80～6.30 |
| 中性粒细胞百分比 | 61.2 | % |  | 40.0～75.0 |
| 血小板容积 | 0.25 | L/L |  | 0.114～0.282 |
| 血小板分布宽度（PDW） | 11.4 | % | ↓ | 15.5～18.1 |
| 淋巴细胞 | 1.79 | 10^9/L |  | 1.10～3.20 |
| 淋巴细胞百分比 | 28.0 | % |  | 20.0～50.0 |
| 红细胞分布宽度 | 12.5 | % |  | 11.6～14.0 |
| 单核细胞百分比 | 6.1 | % |  | 3.0～8.0 |
| 平均血小板体积（MPV） | 10.2 | fL |  | 9.0～13.0 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:/Users/WOSHIDEZHENA/Desktop/list.pnglist** | **体检肝功能11项** | 检查者:杨晔 | 审核日期：2024-11-16 |
| **项目名称** | **结果** | **单位** | **提示** | **参考值** |
| 总胆红素 | 17.6 | umol/l |  | 0～23.0 |
| 直接胆红素 | 4.4 | umol/l |  | 0～9.0 |
| 间接胆红素 | 13.2 | umol/l |  | 1.7～14.0 |
| 总蛋白 | 75.1 | g/l |  | 65.00～85.00 |
| 白蛋白 | 47.4 | g/l |  | 40.0～55.0 |
| 球蛋白 | 27.7 | g/l |  | 20.0～40.0 |
| 白球比例 | 1.71 |  |  | 1.20～2.40 |
| 丙氨酸氨基转移酶（ALT） | 72.0 | U/L | ↑ | 9.0～50.0 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶（AST） | 32.0 | U/L |  | 15.0～40.0 |
| 碱性磷酸酶（ALP） | 95.0 | U/L |  | 45.0～125.0 |
| 谷氨酰基转移酶（GGT） | 175.0 | U/L | ↑ | 10.0～60.0 |